



**Cercle de soie**  
TAI CHI CHUAN . QI GONG

**CERCLE DE SOIE**  
56570 Locmiquélic

**06 23 64 72 54**

**cercledesoie@gmail.com**

**www.cercledesoie.fr**



**AFC56**  
Association  
franco-chinoise  
du Morbihan

**AFC56**  
56000 Vannes

**02 97 63 84 80**

**asso.francochinoise56**  
**@orange.fr**

**www.afc56.asso.fr**

## **PRÉ-INSCRIPTIONS 2022-2023**

À Locmiquélic,  
à partir de septembre 2022,  
Cercle de Soie et l'AFC56  
vous invitent à découvrir,  
de nouvelles activités  
en relation avec  
la culture chinoise :

- **Langue chinoise**  
Cours hebdomadaires
- **Calligraphie chinoise**  
Ateliers mensuels de 3h
- **Peinture chinoise**  
Ateliers mensuels de 3h

Si vous êtes intéressé-e  
par l'une de ces activités,  
contactez-nous pour faciliter  
l'organisation de la rentrée

## Langue chinoise

avec **Yanling Carvou**

Professeure de langue

Cours hebdomadaire  
selon le calendrier scolaire

**LE LUNDI** de 17h à 18h30



### Pourquoi apprendre le chinois ?

L'étude de la langue chinoise – le mandarin – offre de nombreux intérêts. Elle est la voie privilégiée pour comprendre la culture et le riche patrimoine du pays et elle est la seule langue tonale qui fait travailler les deux hémisphères du cerveau. C'est une activité qui aide à se recentrer et à se concentrer tout en mobilisant l'esprit de déduction.



## Calligraphie chinoise

avec **Zhao Yi** *Peintre et calligraphe*

3h de cours par mois selon un calendrier  
établi en début d'année

**LE SAMEDI** de 10h à 13h

### Le jeu entre le pinceau et le corps

Dans un souffle continu, vous apprendrez le maniement du pinceau et les huit mouvements de base. Par exemple :

- le *point*, comme une goutte de pluie qui s'éclate sur un rocher,
- le *trait vertical*, comme l'énergie d'une cascade depuis le sommet de la montagne,
- le *trait descente à gauche* comme un souffle de brise du printemps.

Apprendre à manier le pinceau, c'est apprendre à observer la nature et s'y accorder avec son corps et son esprit - tout en réalisant des caractères simples.



## Peinture chinoise

avec **Zhao Yi** *Peintre et calligraphe*

3h de cours par mois selon un calendrier  
établi en début d'année

**LE SAMEDI** de 14h à 17h

### Le jeu de l'encre et de l'eau

Vous découvrirez cet art pictural qui vise à exprimer l'énergie du vivant en chaque chose.

En apprenant tout d'abord comment manier sereinement le pinceau, avec votre corps, vous pourrez ensuite acquérir les connaissances de base :

- la dilution de l'encre chinoise et le remplissage du pinceau,
- le rythme et l'énergie transposés sur le papier Xuan (papier traditionnel chinois, l'un des papiers le plus sensible).

Réalisation d'œuvres  
simples à partir de chefs  
d'œuvre classiques.